

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 280 H.C. 26 Lip. 13 P. 16	2 KCal. 473 H.C. 59 Lip. 17 P. 25	3 KCal. 541 H.C. 67 Lip. 25 P. 17	4 KCal. 432 H.C. 41 Lip. 21 P. 23
	JUDÍA VERDE CASERA	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE ZANAHORIA
	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICIÓN LECHUGA Y MAÍZ	LOMO FRESCO CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE DE TERNERA EN SALSAS
	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
7 KCal. 462 H.C. 45 Lip. 22 P. 25	8 KCal. 404 H.C. 46 Lip. 22 P. 22	9 KCal. 354 H.C. 54 Lip. 10 P. 13	10 KCal. 325 H.C. 48 Lip. 7 P. 20	11 KCal. 461 H.C. 53 Lip. 22 P. 14
LENTEJAS CON ARROZ	PORRUSALDA TERE	JUDÍA VERDE CON PATATAS	GARBANZOS VIUDOS	CREMA DE GUISANTES
ALBÓNDIGAS EN SALSAS	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA EN SALSAS MARINERA	TORTILLA DE PATATA Y CALABAZA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
14 KCal. 296 H.C. 32 Lip. 10 P. 21	15 KCal. 357 H.C. 36 Lip. 16 P. 18	16 KCal. 398 H.C. 47 Lip. 15 P. 22	17 KCal. 318 H.C. 44 Lip. 9 P. 17	18 KCal. 442 H.C. 65 Lip. 13 P. 20
BORRAJA CON REFRITO	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	ALUBIA BLANCA POCHA	PURÉ DE VERDURAS	ARROZ A LA CUBANA
LOMO ADOBADO CON PISTO	FILETE DE TERNERA EN SALSAS CAZADORA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN	BACALAO EN SALSAS VERDES
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
21 KCal. 372 H.C. 41 Lip. 17 P. 15	22 KCal. 432 H.C. 42 Lip. 20 P. 25	23 KCal. 336 H.C. 31 Lip. 16 P. 18	24 KCal. 462 H.C. 53 Lip. 18 P. 24	25 KCal. 301 H.C. 55 Lip. 6 P. 9
CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS CON ARROZ	ACELGA CON PATATAS
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS	FOGONERO REBOZADO • GUARNICIÓN LECHUGA	LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIMIENTO ASADO	BISTEC DE POLLO EN SALSAS #	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
28 KCal. 434 H.C. 70 Lip. 10 P. 20	29 KCal. 427 H.C. 42 Lip. 20 P. 21	30 KCal. 468 H.C. 57 Lip. 23 P. 11		
ARROZ CON TOMATE	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	JUDÍA VERDE CON PATATAS		
LOMO ASADO CON SALSAS DE PIMIENTOS VERDES	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	SAN JACOBO • GUARNICIÓN LECHUGA		
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	<u>JUDÍA VERDE CON PATATAS</u>	<u>ALUBIA PINTA CON VERDURAS</u>	<u>ARROZ CON TOMATE</u>	<u>PURÉ DE ZANAHORIA</u>
	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • GUARNICIÓN LECHUGA Y MAÍZ	<u>LOMO FRESCO CON TOMATE</u>	<u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> • GUARNICIÓN LECHUGA	<u>FILETE DE TERNERA EN SALSA</u>
	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
7	8	9	10	11
<u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u>	<u>PORRUSALDA TERE</u>	<u>JUDÍA VERDE CON PATATAS</u>	<u>GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO</u>	<u>CREMA DE BRÓCOLI</u>
<u>ALBÓNDIGAS DIETA EN SALSA</u>	<u>FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON TOMATE DADO</u> • GUARNICIÓN LECHUGA	<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>	<u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u>	<u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u> • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
14	15	16	17	18
<u>BORRAJA CON PATATAS</u>	<u>SOPA ESPECIAL DIETAS</u>	<u>ALUBIA BLANCA POCHA</u>	<u>PURÉ DE VERDURAS</u>	<u>ARROZ CON TOMATE</u>
<u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u>	<u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</u>	<u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • GUARNICIÓN LIMÓN	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u>	<u>BACALAO EN SALSA VERDE</u>
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
21	22	23	24	25
<u>PURÉ DE CALABAZA</u>	<u>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA</u>	<u>SOPA DE PESCADO</u>	<u>GARBANZOS VIUDOS</u>	<u>ACELGA CON PATATAS</u>
<u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</u> • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS	<u>FOGONERO AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • GUARNICIÓN LECHUGA	<u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u>	<u>BISTEC DE POLLO EN SALSA</u>	<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
28	29	30		
<u>ARROZ CON TOMATE</u>	<u>ALUBIA PINTA CON VERDURAS</u>	<u>JUDÍA VERDE CON PATATAS</u>		
<u>LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES</u>	<u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> • GUARNICIÓN LECHUGA	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • GUARNICIÓN LECHUGA		
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA		

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
7	8	9	10	11
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
14	15	16	17	18
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
21	22	23	24	25
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
28	29	30		
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)		
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)		
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		